

அசோலாவிிற்கான பராமரிப்பு

- ❖ அசோலா குளம் (25 முதல் 31 டிகிரி சென்டிகிரேட் வெப்பநிலை தேவை) மிதமிஞ்சிய ஒளிக்கதிர்கள் இல்லாமல் இருப்பதற்கு மரத்தின் நிழலில் வளர்க்க வேண்டும்.
- ❖ தினந்தோறும் குழியிலுள்ள அசோலாவினை கலக்கிடவேண்டும்.
- ❖ ஒவ்வொரு 10 நாளுக்கு ஒருமுறை 2 கிலோ புதிய சாணம் மற்றும் 10 கிராம் (ஒரு தீப்பெட்டி அளவு) சூப்பர் பாஸ்பேட் தண்ணீரில் கலந்து (அ) போர் மண்ணினை குழியில் ஊற்ற வேண்டும்.
- ❖ 10 நாட்களுக்கு ஒருமுறை மூன்றில் ஒரு பங்கு தண்ணீரை வெளியேற்ற வேண்டும். பதிலாக சுத்தமான தண்ணீரை ஊற்ற வேண்டும்.
- ❖ மாதம் ஒரு முறை மூன்றில் ஒரு பங்கு மண்ணை வெளியேற்ற வேண்டும். பிறகு சுத்தமான சலித்த செம்மண்ணை இட வேண்டும்.
- ❖ அசோலா விதைகளை தவிர, ஆறு மாதத்திற்கு ஒருமுறை அனைத்து இடுபொருட்களையும் வெளியேற்றி பின்னர் புதியதாக இடுபொருட்களை சுத்தமான சரியான அளவில் இட்டு தயார் செய்யவேண்டும்.

அசோலாவின் வளர்ச்சியை பாதிக்கும் கூழ்நிலைகள்

தண்ணீர் : அசோலாவானது தண்ணீர் வற்றி வறண்டுவிட்டால் உடனே இறந்துவிடுகின்றது எனவே தண்ணீரை மாற்றி அளவை சரிசெய்து கொள்ளவேண்டும்.

ஈரப்பதம் : காற்றின் ஈரப்பதம் 85-90 சதவீதம் இருக்கும் போது அசோலா நன்கு வளர்ச்சி அடைகிறது. ஈரப்பதம் 60 சதவீதத்திற்கு குறையும் போது வறண்டு இறந்துவிடுகிறது.

சூரிய ஒளி : கோடைக்காலங்களில் பகல் நேரங்களிலுள்ள அதிக சூரிய ஒளி அசோலாவை பழுப்பு நிறமாக மாற்றிவிடுகின்றது.

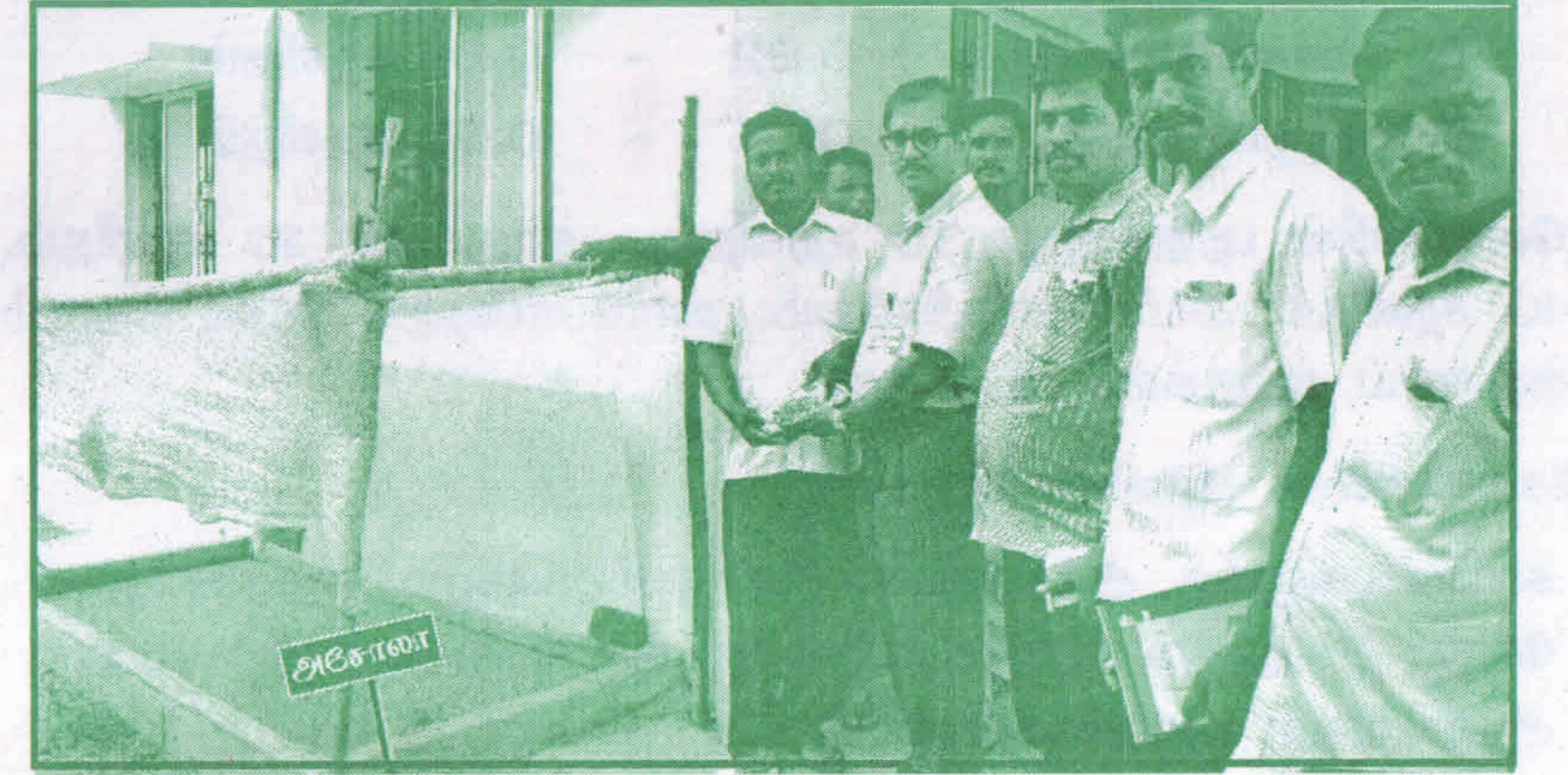
காற்று : அதிக வேகமாக வீசும் காற்றானது பாத்திகளிலுள்ள அசோலாவை ஒரு பக்கமாகக் கொண்டு சேர்த்து விடும். இதனால் அசோலாவின் வளர்ச்சி பெரிதும் பாதிக்கப்படுகிறது.

மண்ணின் கார அமிலத் தன்மை : காரத் தன்மையுள்ள மண்ணில் அசோலாவின் வளர்ச்சி பாதிக்கப்படுகிறது. நுண்ணுாட்டச் சத்துக்களுக்கு ஏற்ப அசோலாவின் வளர்ச்சி மாறுபடுகிறது.



தமிழ்நாடு கால்நடை மருத்துவ அறிவியல் பல்கலைக்கழகம்

அசோலா புரதசத்து மிக்க கால்நடை தீவனம்



தொகுப்பு

முனைவர். சா. தியோயிலஸ் ஆனந்த்குமார்

முனைவர். இரா. துரைராஜன்

மருத்துவர். சி. எம். ஜெய்காந்த்

செப்டம்பர் 2017

வெளியீடு:

தமிழ்நாடு கால்நடை மருத்துவ பல்கலைக்கழக
பயிற்சி மற்றும் ஆராய்ச்சி மையம்

திருவண்ணாமலை-4.

நிதியுதவி :

இந்தியன் வங்கி சுயதொழில் பயிற்சி நிலையம், திருவண்ணாமலை.

கால்நடைத் தீவனத்தில் அசோலாவின் பங்கு

அசோலா பெரணி வகையைச் சார்ந்த நீரில் மிதக்கும் தாவரம், இதனை மூக்குத்திச் செடி அல்லது கம்மல் செடி என்றும் அழைப்பர்.

அசோலாவில் இருக்கும் தழைச்சத்து மற்றும் சத்துக்களும்

1. தழைச்சத்து	1.96	-	5.30 சதவீதம்
2. மணிச்சத்து	0.16	-	1.56 சதவீதம்
3. சாம்பல் சத்து	0.31	-	5.90 சதவீதம்
4. சுண்ணாம்புச் சத்து	0.45	-	1.70 சதவீதம்
5. கந்தக சத்து	0.22	-	0.73 சதவீதம்
6. மக்னீசியம் சத்து	0.22	-	0.66 சதவீதம்
7. இரும்பு சத்து	0.04	-	0.59 சதவீதம்

அசோலாவில் புரதச்சத்து 35 சதவீதம், தாதுக்கள் 10 சதவீதம், 7-10 சதவீதம் அமினோ அமிலம், கார்போஹைட்ரேட்ஸ் மற்றும் எண்ணெய் சத்துக்கள் உள்ளது.

அசோலாவின் சிறப்பியல்புகள்:

- கால்நடைகளுக்கு அசோலாவை கோதுமை மற்றும் வைக்கோலுடன் சேர்த்து அளித்ததில் கால்நடைகளின் எடையும் வளர்ச்சியும் அதிகரிப்பதாக ஆராய்ச்சிகள் தெரிவிக்கின்றன.
- அசோலாவை கோழிக்கும், வாத்திற்கும் தீவனமாகப் பயன்படுத்தலாம்.
- முயல்களும் அசோலாவை விரும்பி உண்கின்றன.
- அசோலா உற்பத்தி செய்யும் இடங்களில் கொசுத்தொல்லை இருக்காது.

அசோலா செய்முறையில் ஒரு குழிக்கு தேவையான பொருட்கள்

செங்கல்	: 30-40 கற்கள் (அ) இதற்கான 6'x3' தொட்டி
சிலிபாலின் பாய்	: 2.5 மீ.நீளம், 1.5 மீ அகலம் அளவு
செம்மண்	: 30 கிலோ
புதிய சாணம்	: 3 கிலோ
சூப்பர் பாஸ்பேட்	: 30 கிராம்
ஐசோபேட்	: 10 கிராம்
தண்ணீர் அளவு	: 10 செ.மீ. உயரம்
அசோலா விதை	: 250 - 500 கிராம்
யூரியா சாக்கு	: தேவையான எண்ணிக்கை

அசோலாவின் செய்முறை

- முதலில் சுத்தமான இடம் மற்றும் மர நிழலும், வெயிலும் (நேரடி சூரிய ஒளி 3 மணிநேரத்திற்கு மேல் இருக்கக்கூடாது) இருக்குமாறு தேர்வு செய்ய வேண்டும்.
- குழியின் அளவு 1 அடி ஆழம், 6 அடி நீளம், 3 அடி அகலம் இருக்க வேண்டும் புல் புண்டுகள் வளருவதைத் தடுக்க யூரியா சாக்கினை குழியில் பரப்பவும். பின் செங்களை குறுக்கு வாட்டில் குழியைச் சுற்றி வைத்து, அதன் மேல் சிலிபாலின் பாயை ஒரே சீராக பரப்பிவிட வேண்டும். முக்கால் அடிக்கு சலித்த மண் பரப்பவும்.
- இதற்கு பதிலாக இதற்குரிய தொட்டியை பயன்படுத்தலாம்.
- புதிய சாணம்** 3 கிலோ, தண்ணீரில் கலந்து ஊற்ற வேண்டும்.
- பின்னர் 30 கிராம் சூப்பர் பாஸ்பேட்டை தண்ணீரில் கலந்து குழியில் ஊற்ற வேண்டும். போர் மண்ணை (அ) கல் குவாரி துளையும் பயன்படுத்தலாம்.
- தண்ணீரின் அளவு 10 செ.மீ உயரம் வரும் வரை சுமார் 6 முதல் 9 குடம் ஊற்ற வேண்டும். ஊற்றுவது குடிநீராக இருக்க வேண்டும்.
- கடைசியாக 250 - 500 கிராம் சுத்தமான அசோலா விதைகளை குழியில் போடவேண்டும். அதன் மேல் லேசாக தண்ணீர் தெளிக்கவும்.
- விதைத்த மூன்று நாட்களில் எடை மூன்று மடங்காக பெருகும்.
- பசுந்தீவனம் (அசோலா) 15 நாட்களில் நல்ல வளர்ச்சி அடைந்து அறுவடைக்கு தயாராக இருக்கும்.
- 15 நாட்கள் கழித்து நாள் ஒன்றுக்கு 500 கிராமிலிருந்து 1 கிலோ வரை அறுவடை செய்யலாம்.

பயன்கள்

1 கிலோ அசோலா உற்பத்தி செய்ய 1 ரூபாய் மட்டும் தான் செலவு. ஒருகிலோ அசோலா ஒரு கிலோ புண்ணாக்குக்கு சமம். எனவே, புண்ணாக்கு போன்ற அடர் தீவனங்களை மிகவும் குறைத்துக் கொள்ளலாம். அசோலா உட்கொள்வதால் பால் உற்பத்தி 15-20 சதவீதம் அதிகமாகிறது. அசோலா உட்கொள்ளும் கோழிகள் அதிகமான எடையுடன் வருகிறது. மற்றும் முட்டையில் உள்ள மஞ்சள் கரு திடமாக காணப்படுகிறது. மேலும் அசோலா தயாரித்தல் வருமானம் தரக்கூடிய ஒன்றாகவும், சுற்றுச்சூழல் காக்கவும், பொதுவான நோக்கத்திற்கும் மற்றும் ஒரு நிலையான எதிர்காலத்தை உருவாக்குவதிலும் முக்கிய பங்கு வகிக்கும்.